

Sistema de perfilado nutricional y su impacto como herramienta de educación alimentaria nutricional

Bertorello, Natalia Belén (dir) (2019) *Sistema de perfilado nutricional y su impacto como herramienta de educación alimentaria nutricional*. [Proyecto de investigación]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

Resumen

En el desarrollo de enfermedades no transmisibles como el sobrepeso y obesidad entre otros, la elección de los alimentos desempeña un papel determinante. Ésta problemática nutricional emergente de salud pública, requiere de un plan estratégico integral. Una de esas estrategias son medidas para mejorar la calidad general de la alimentación a través de la educación alimentaria nutricional para una elección consciente y saludable desde una visión integral del alimento que permita la categorización de alimentos de acuerdo a su calidad nutricional. Ésta elección se realizará desde los Sistemas de Perfilado Nutricional (SPN), los cuales fueron definidos en 2015 por la OMS como la ciencia de clasificar o categorizar los alimentos de acuerdo con su composición nutricional por razones relacionadas con la prevención de enfermedades o la promoción de la salud. Es por ello que se proponen como objetivos: analizar un Sistema de Perfilado Nutricional en función de su potencial saludable (NutriScore), para la Fundación Banco de Alimentos Córdoba (FBAC) y promover elecciones alimentarias conscientes y saludables en las personas que asisten a los comedores/merenderos beneficiarias de la Fundación del Banco de Alimentos de Córdoba para prevenir enfermedades derivadas de una mala alimentación y, así, promover la salud, durante periodo 2019-2021. Se propone realizar un estudio observacional, correlacional, de corte transversal. La implementación de ésta investigación busca brindar nuevos conocimientos en la utilidad y aplicabilidad de un sistema de perfilado nutricional junto a la educación alimentaria nutricional. Entendiendo a ésta última como una estrategia que promueve la participación comunitaria y posibilita la adhesión de estilos de vida saludables.

Tipo de documento: Proyecto

Palabras clave: Sistema de perfilado nutricional. Educación alimentaria nutricional. Impacto.

Temas: [L Educación > L Educación \(General\)](#)
[R Medicina > R Medicina \(General\)](#)

Unidad Académica: [Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Ciencias de la Salud](#)