

Diplomatura en Medicina Antienvjecimiento (a distancia)

No especificado (2019) *Diplomatura en Medicina Antienvjecimiento (a distancia)*. [Video]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

URL Oficial: <https://www.youtube.com/watch?v=ExBIF-0cpSs>

Resumen

Los avances de la ciencia han determinado una mayor longevidad pero esto no significa que las personas se sientan más jóvenes. La necesidad de estar activo física y mentalmente a pesar de la edad, ha propiciado el estudio de la medicina antienvjecimiento que hace uso de la nutrición, el estilo de vida la epigenética, el ejercicio mental e incluso técnicas recientes como la estimulación transcraneal y los fármacos nootrópicos. Esta nueva ciencia del envjecimiento, plantea la necesidad de abordar estos temas con mayor profundidad para dotar a los profesionales de la salud, de un conocimiento práctico, eficaz y acertado, de acuerdo a su área de incumbencia, para orientar a los pacientes y proponer los cambios necesarios para optimizar su calidad de vida y prolongar lo máximo posible el período vital.

Tipo de documento: Video

Palabras clave: Diplomaturas. Educación a distancia. Envjecimiento. Salud mental. Carlos W. Castells. Nutrición. Sexualidad.

Temas: [R Medicina > R Medicina \(General\)](#)
[R Medicina > RZ Otros sistemas de la medicina](#)

Unidad Académica: [Universidad Católica de Córdoba > Secretaría de Coordinación y Comunicación Institucional](#)