



Reseña: Ortesis de la mano y la muñeca. Protocolos de reeducación

Micheline Isel, Michel Merle, María Laura Frutos. Ediciones Journal (Buenos Aires, Argentina). 1º Edición. 2017. 314 páginas.

María Laura Frutos

María Laura Frutos

Terapeuta Ocupacional egresada de la Universidad Nacional del Litoral (1992) y Licenciada en Terapia Ocupacional egresada de la Universidad Nacional de Quilmes (2004). Profesora Universitaria egresada de la Universidad Católica de Córdoba (2010).

Se capacitó en Harris County Hospital District. Houston. U.S.A y se especializó en ortesis en el Institut européen de la main del Centre Hospitalier Kirchberg de Luxemburgo. Es integrante del equipo de coordinación y docente de la Licenciatura en Terapia Ocupacional de la Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba. Docente del Curso BIANUAL para Certificación de Especialistas en Terapia de Mano de la Asociación Argentina de Cirugía de Mano.

Trabaja desde 1993 en el Hospital Privado Universitario de Córdoba.

Presidente del Capítulo de Terapistas de Mano de la Asociación Argentina de Cirugía de Mano y Reconstructiva de Miembro Superior (2016-2017). Presidente Asociación Civil de Terapistas Ocupacionales de Córdoba (1996-2008).

frutoslaura@hotmail.com

Ortesis de la mano y la muñeca: Protocolos de reeducación, establece el cierre de un ciclo indispensable entre la cirugía de la mano, la patología a ser tratada y la recuperación funcional. La coherencia entre estos tres eslabones es indispensable. Tanto el cirujano como el rehabilitador deben entender la patología a tratar. El objetivo es lograr el retorno funcional, es decir, su recuperación. Por eso, es fundamental el conocimiento anatómico y, sobre todo, la comprensión de la anatomía funcional, ya sea normal como patológica. Juntos, el cirujano y el rehabilitador, analizarán patrones funcionales, personalidad y nivel cultural para decidir cuál es la mejor conducta para cada paciente. *Como no todo es bueno para todos*, el cirujano debe conocer la mejor indicación de ortesis y el rehabilitador debe saber qué procedimientos quirúrgicos se realizaron.

El tratamiento de los traumatismos de la mano y la muñeca, así como las afecciones degenerativas se han beneficiado en gran medida por las técnicas quirúrgicas actuales, compatibles con una movilización precoz en la rehabilitación. La globalización de estos tratamientos implica un buen conocimiento de la anatomía de la mano, de su biomecánica y de los mecanismos de cicatrización. Los protocolos de reeducación que se presentan en este libro, a menudo, son indisociables de la utilización de una ortesis, ya sea para mantener una posición y/ o mejorar una función. Este libro permite definir con precisión y confeccionar la mejor ortesis en función



de la patología tratada e implementar los protocolos de reeducación sin amenazar las reparaciones tisulares.

Micheline Isel, kinesioterapeuta-ortesta, desarrolló una gran experiencia en estos dos campos de trabajo gracias a la importante actividad quirúrgica del Profesor Michon y del Profesor Merle, primero en el Centre Hospitalier Universitaire de Nancy (CHU) y luego en el Institut européen de la main en Nancy y Luxemburgo.

Michel Merle, cirujano especialista en mano y miembro superior, ha sido profesor de la Facultad de Medicina de Nancy, Jefe de Servicio de Cirugía Plástica y Reconstructiva del Aparato Locomotor de CHRU de Nancy y Director del Institut européen de la main de Luxemburgo.

María Laura Frutos es Licenciada en Terapia Ocupacional del Hospital Privado Universitario de Córdoba. Se especializó en ortesis en el Institut européen de la main del Centre Hospitalier Kirchberg de Luxemburgo, bajo la guía de Micheline Isel. Ha traducido esta obra de su edición original en francés.

Con el prólogo escrito por el Prof. Dr. Guillermo Loda, reconocido cirujano de mano argentino, el libro está organizado en tres partes:

Parte 1: Principios generales sobre las ortesis. Contiene: Clasificación y criterios para una buena ortesis. Bases anatómicas y funcionales para la concepción de las ortesis. Nociones elementales de mecánica. Puesto de trabajo, materiales y herramientas.

Parte 2: Concepción y realización de las ortesis según el segmento anatómico tratado. Contiene: Concepción y realización de las ortesis: algunos consejos prácticos. Realización de ortesis estáticas y dinámicas según segmento anatómico. Ortesis de compresión.

Parte 3: Protocolos de reeducación e indicación de ortesis según las patologías. Contiene: Especificaciones de la reeducación de la mano. Entorsis, luxaciones, rigideces articulares y artrosis. Artrosis de la mano y la muñeca. Poliartritis reumatoidea. Tendinopatías. Lesiones de los tendones extensores. Lesiones de los tendones flexores. Lesiones de los nervios y

reeducación de la sensibilidad. Transferencias tendinosas. Enfermedad de Dupuytren. Mano quemada. Síndrome Doloroso Regional Complejo.

Esta publicación en castellano es de gran importancia y será muy apreciada por los profesionales que se ocupan del tratamiento de la mano y el miembro superior, ya sea por el vacío bibliográfico que había sobre este tema, como por exponer los puntos comunes y de apoyo mutuo entre cirujanos y rehabilitadores. Por otra parte, si bien el transcurso del tiempo puede hacer posible que los materiales cambien, no será así con los conceptos fundamentales que justifican cada indicación. Esto hace que difícilmente el libro pueda envejecer. Las imágenes de cada una de las ortesis presentadas, así como su patrón de confección y las sugerencias de los materiales empleados, son de gran utilidad, tanto para el profesional que está iniciando su tarea asistencial, como para el más experimentado que desea innovar en el diseño e implementación de las mismas. Ortesis de la mano y la muñeca: Protocolos de reeducación está dirigido a kinesioterapeutas, terapeutas ocupacionales, ortesistas y cirujanos de la mano. ■

[Recibido: 10/03/17 - Aprobado: 15/12/17]

Cómo citar esta reseña:

María Laura Frutos (2018). Reseña: Ortesis de la mano y la muñeca. Protocolos de reeducación. *Revista Argentina de Terapia Ocupacional*, 4 (1), 59-60.