

Mirando comunitariamente el hoy con esperanzas de un mañana con futuro, basado en proyectos personales, ocupacionales y/o comunitarios. Talleres y grupos de reflexión para favorecer nuestra salud mental en este contexto de Pandemia

Cabalén, Constanza dir. (2021) *Mirando comunitariamente el hoy con esperanzas de un mañana con futuro, basado en proyectos personales, ocupacionales y/o comunitarios. Talleres y grupos de reflexión para favorecer nuestra salud mental en este contexto de Pandemia*. [Proyecto de bienestar de la comunidad interna]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

RESUMEN

Propiciar un espacio de intercambio y reflexión grupal que fortalezca la salud mental a partir del autoconocimiento y análisis del contexto actual, acompañando los procesos decisionales, posibilitando la apertura de proyectos personales, ocupacionales y/o comunitarios.

TIPO DE DOCUMENTO:

Proyecto

PALABRAS CLAVE:

Covid-19. Aislamiento social. Pandemia. Psicología. Salud mental.

TEMAS:

[B Filosofía. Psicología. Religión > BF Psicología](#)

UNIDAD ACADÉMICA:

[Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Filosofía y Humanidades](#)