

## **Detección de riesgo de diabetes mellitus tipo II en pacientes hipertensos: prevención del daño orgánico progresivo.**

Ascar, Graciela Inés dir. (2016) *Detección de riesgo de diabetes mellitus tipo II en pacientes hipertensos: prevención del daño orgánico progresivo*. [Proyecto de Investigación]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

### **Resumen**

La Hipertensión Arterial (HTA) es una enfermedad crónica, no-transmisible, y es uno de los factores de riesgo modificable en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, renales y metabólicas como la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM 2). Ambas enfermedades inciden directamente sobre el daño vascular, que afecta, entre otras la función renal, considerada un problema de salud pública debido al aumento explosivo de su incidencia y prevalencia, su mal pronóstico, el elevado costo del tratamiento y el impacto en la calidad de vida de los pacientes. La DM 2, está descrita como un síndrome caracterizado por un desorden metabólico de múltiples etiologías, caracterizado por hiperglucemia crónica, con disturbios en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas, y resulta de defectos en la secreción y/o en la acción de la insulina. La DM 2, entre otras cosas, se asocia a la HTA, dado que esta última incrementa la posibilidad de resistencia a la insulina. Otro aspecto a destacar es que la DM 2 tiene una evolución subclínica por largo tiempo. Por ello, en pacientes que poseen HTA diagnosticada, conocer el riesgo de que se declare una DM 2, da lugar a acciones preventivas que pueden impactar positivamente en la futura calidad de vida del paciente. Por otra parte, existe evidencia que muestra que la implementación oportuna de un tratamiento hipoglucemiante permite prevenir las complicaciones microvasculares, propias de la enfermedad y que asociada a la HTA, potencian los daños vasculares general y el daño renal, en particular. Una herramienta utilizada en el ámbito de la farmacia clínica para la detección precoz del riesgo de padecer DM 2 es el test de Findrisk (Finnish Diabetes Risk Score), validado en distintas regiones europeas para pronosticar el riesgo de padecer la enfermedad en los próximos 10 años. En Argentina no se han encontrado publicaciones de detección de riesgo de DM 2 en pacientes hipertensos con el mencionado test, y la elevada prevalencia de HTA y su asociación con otros factores de riesgo cardiovasculares como la diabetes, resaltan la necesidad de realizar intervenciones farmacéuticas tendientes a implementar acciones de prevención de los factores modificables y derivaciones a los especialistas, para el diagnóstico precoz de la DM 2.

**Tipología documental:** Proyecto de Investigación

**Información adicional:** Proyecto generado desde la Facultad de Ciencias Químicas y la Facultad de Medicina.

**Palabras clave:** Hipertensión. Diabetes. Findrisk.

**Descriptores:** [Q Ciencia > QD Química](#)  
[R Medicina > R Medicina \(General\)](#)

**Unidad Académica:** [Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Medicina](#)

